



18 febbraio 2024

Prima Domenica di
Quaresima

«Non di solo pane vivrà
l'uomo, ma di ogni parola che
esce dalla bocca di Dio»



Papa Francesco ha pubblicato il suo Messaggio per la Quaresima 2024, dal titolo «**Attraverso il deserto Dio ci guida alla libertà**», di cui proponiamo qui sotto un brevissimo riassunto delle parti salienti.

Il testo integrale del Messaggio è sul sito vatican.va

Attraverso il deserto Dio ci guida alla libertà di Papa Francesco



Quaresima e penitenza: il senso del digiuno

In Quaresima, specialmente nei venerdì, in ricordo della Passione del Signore, si possono fare **atti di penitenza** (per esempio: magro, digiuno, momenti di riflessione e preghiera, gesti di carità) per preparare il nostro spirito alla Pasqua.

Ma qual è il vero **digiuno** che il Signore si aspetta da noi? Ce lo dice il profeta Isaia (Is 58, 6-7): «Non è piuttosto questo il digiuno che voglio:

*sciogliere le catene inique,
togliere i legami del giogo,
rimandare liberi gli oppressi
e spezzare ogni giogo?
Non consiste forse nel dividere il
pane con l'affamato,
nell'introdurre in casa i miseri,
senza tetto,
nel vestire uno che vedi nudo,
senza trascurare i tuoi parenti?»*

Il digiuno che Dio ama di più in assoluto è il **digiuno dall'odio e dal peccato**.

Esercizi spirituali di Quaresima

Per vivere al meglio il percorso quaresimale 2024 ricordiamo le **3 serate di esercizi spirituali: martedì 5, mercoledì 6 e giovedì 7 marzo dalle ore 21:00 alle ore 22:30** circa in **sant'Anselmo**. Gli incontri saranno guidati dal biblista Luca Moscatelli. Non occorre iscriversi, gli incontri sono aperti a tutti.



Nel messaggio di Papa Francesco per la Quaresima 2024 siamo invitati a vivere la Quaresima come un **tempo di conversione e di libertà**, uscendo dalla schiavitù degli idoli e seguendo la voce di Dio che ci chiama a essere suoi figli.

Il deserto come luogo dell'esodo

Il Papa ricorda l'esperienza di Israele nel deserto, dove Dio lo ha educato alla libertà e all'amore. Il deserto è anche lo spazio in cui Gesù è stato tentato e ha vinto il nemico. La Quaresima è il tempo in cui riscopriamo il **deserto come il luogo del primo amore e della lotta contro le menzogne del mondo**.

La speranza come forza creativa

Il Papa denuncia il **deficit di speranza** che affligge l'umanità, che si lascia dominare dal Faraone e dai suoi idoli. La speranza è invece una bambina che ci spinge a **sognare un mondo nuovo**, una terra promessa dove regnano la fraternità e la giustizia. La speranza ci fa **agire e fermarci**: agire per cambiare le nostre abitudini e il nostro territorio, fermarci in preghiera e in presenza del fratello ferito.

La dimensione sinodale della Chiesa

Il Papa propone che la Quaresima sia anche un tempo di decisioni comunitarie, di scelte controcorrente che testimoniano il Vangelo. Invita ogni comunità cristiana a offrire momenti di verifica e di riflessione sui propri stili di vita e sulla propria presenza nel mondo. La forma sinodale della Chiesa è quella che ci fa **camminare insieme**, guidati dallo Spirito e dalla Parola di Dio.

Costruttori di ponti

«Costruttori di ponti» è un luogo di scambio per ascoltare e rilevare bisogni, per progettare ponti che uniscano e permettano di correggere lo sguardo sull'umano a partire dai margini.

Ci incontriamo lunedì 19 febbraio alle 16:45 in Oratorio di sant'Anselmo.

Sante Messe in sant'Apollinare

Giorni feriali ore 18:00
Sabato e viglie ore 18:00
Domenica e festivi
ore 8:30 – 10:30 – 18:00

Sante Messe in sant'Anselmo

Giorni feriali ore 18:15
Sabato e viglie ore 18:00
Domenica e festivi
ore 9:00 – 10:30

Santa Messa al Cimitero

Giovedì ore 10:00

Per confessarsi

In sant'Apollinare e
sant'Anselmo
il sabato
dalle 16:00 alle 17:30

Il Parroco e responsabile della Comunità Pastorale, don Giuseppe, è reperibile chiamando il numero 0248912939



La settimana in Comunità		sant'Apollinare	sant'Anselmo
LU	19 febbraio	Ore 16:45 in Oratorio sant'Anselmo Incontro «Costruttori di Ponti» Al termine delle S. Messe (ore 18:00 in sant'Apollinare e ore 18:15 in sant'Anselmo) Imposizione delle Ceneri	
MA	20 febbraio	Ore 21:00 in Oratorio Incontro con le Catechiste Ore 21:00 online (le istruzioni per accedere sono sul sito apollinareanselmo.it) «Lettura continua della Bibbia»	
ME	21 febbraio	Ore 14:45 nel salone dell'Oratorio sant'Apollinare (via Cabella, 18) Incontro del Movimento per la Terza Età: «Antonia Pozzi: Tra poesia e preghiera» - Prof.ssa Sr. Onorina Dino Ore 21:00 in sant'Anselmo Prove unificate del coro in preparazione della Veglia Pasquale	
GI	22 febbraio	Ore 16:45 in Oratorio Catechesi di preghiera per i ragazzi di 4a elementare Ore 21:00 in oratorio sant'Apollinare (via Cabella, 18) Sesto incontro del «Cammino di fede per il Matrimonio» Ore 20:45, online (le istruzioni per accedere sono sul sito apollinareanselmo.it) «Ascolto e condivisione della Parola di Dio»	
VE	23 febbraio	Ore 17:00 Via Crucis	Ore 15:00 Via Crucis
SA	24 febbraio	Ore 21:00 in Oratorio sant'Anselmo 2° incontro Educatori, Catechisti, Volontari sull'Editto del Centenario dell'Arcivescovo	
DO	<u>25 febbraio</u> Seconda Domenica di Quaresima	Ore 9:45 in Cappellina Catechesi ragazzi di 5a elementare Ore 10:30 in Oratorio Incontro con i ragazzi del 3° anno di catechismo Ore 10:30 in sant'Apollinare Inizio del percorso di preparazione alla Cresima per gli adulti Ore 15:00 in Oratorio sant'Apollinare (via Cabella, 18) «Biscottiamo insieme!» (v. locandina a pag. 4) Ore 15:30 in sant'Anselmo Prime Confessioni	

Vivere l'Adorazione Eucaristica

Dal lunedì al venerdì, dalle 17:00 alle 18:00, presso la Fraternità delle Discepolo del Vangelo, in via Quarti 31

Il giovedì alle 17:00 in sant'Apollinare

Il giovedì, dopo la Messa delle 18:15, in sant'Anselmo

Il sabato, dalle 14:30 alle 15:30, nella cappella delle Missionarie della Carità (Suore di madre Teresa di Calcutta), in via Forze Armate, 379

Incontri settimanali con i preadolescenti e gli adolescenti

Adolescenti
tutti i lunedì alle 20:30

Preadolescenti
tutti i mercoledì alle 18:00

in sant'Apollinare



Alle 20.32 l'Arcivescovo entra nelle case ambrosiane con il «Credo»



Dal 18 febbraio al 27 marzo, su Telenova, i media e i social diocesani, monsignor Delpini propone una breve riflessione su brani di una delle preghiere più antiche, nella formulazione del «Simbolo degli apostoli». I video verranno trasmessi alle 20.32 di ogni sera su www.chiesadimilano.it e su [youtube.com/chiesadimilano](https://www.youtube.com/chiesadimilano) (dove resteranno disponibili anche successivamente), su Telenova (canale 18 del digitale), su Radio Marconi e i social diocesani.

Sussidi per la Quaresima

Per vivere nel migliore dei modi la Quaresima proponiamo questi sussidi che ci potranno aiutare nel nostro cammino verso la Pasqua 2024, guidati dalla «Preghiera semplice» e accompagnati dal «Discorso della Montagna».

I sussidi sono disponibili nelle chiese di sant'Apollinare e di sant'Anselmo della Comunità Pastorale.

Per gli adulti: Libretto euro 4 – Per i ragazzi: Libretto e tovaglietta euro 5



La settimana liturgica ambrosiana

Per ciascun giorno della settimana 19-25 febbraio proponiamo piccoli spunti di meditazione tratti dalle letture o dai salmi previsti dalla liturgia quotidiana. I riferimenti completi sono reperibili sul sito chiesadimilano.it (Almanacco Liturgico, Letture rito ambrosiano) oppure sul sussidio "La tenda" di febbraio.

<p>Lunedì 19 febbraio <i>San Turibio di Mongrovejo</i> vescovo</p> <p>«Non è bene che l'uomo sia solo»</p> <p>«Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio»</p>	<p>Martedì 20 febbraio <i>Sant'Eleuterio</i> vescovo</p> <p>«Confida nel Signore con tutto il tuo cuore e non affidarti alla tua intelligenza»</p> <p>«Risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone»</p>	<p>Mercoledì 21 febbraio <i>San Pier Damiani</i> vescovo e dottore della Chiesa</p> <p>«Custodisci il consiglio e la riflessione, né mai si allontanino dai tuoi occhi»</p> <p>«Non sono venuto ad abolire, ma a dare pieno compimento»</p>	<p>Giovedì 22 febbraio <i>Santa Margherita da Cortona</i></p> <p>«Anche se i potenti siedono e mi calunniano, il tuo servo medita i tuoi decreti»</p> <p>«Se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli»</p>
<p>Venerdì 23 febbraio <i>San Policarpo</i> vescovo e martire</p> <p>Giorno aliturgico</p>	<p>Sabato 24 febbraio <i>San Sergio di Cesarea</i> martire</p> <p>«Gettiamo via le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce»</p> <p>«Misericordia io voglio e non sacrifici»</p>	<p>Domenica 25 febbraio – Seconda domenica di Quaresima Domenica "della Samaritana" <i>San Cesario di Nazianzo</i></p> <p>«Comportatevi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, con ogni umiltà, dolcezza e magnanimità, sopportandovi a vicenda nell'amore»</p> <p>«Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna»</p>	

INIZIATIVA CARITATIVA DI QUARESIMA 2024

QUANDO?

DOMENICA
25 FEBBRAIO
DALL'ORE 15.00



DOVE?

ORATORIO
DI
SANT'APOLLINARE

BISCOTTIAMO INSIEME!!!

I biscotti saranno venduti sabato 2 e domenica 3 marzo
per sostenere i Progetti
di solidarietà e condivisione
di Caritas Ambrosiana:

**Ecuador, Promozione salute
materno-infantile**



cuochi di tutte le età
vi aspettiamo
numerosi!!!

Vieni anche tu il 25 febbraio a preparare i biscotti che venderemo il 2 e il 3 marzo per l'Ecuador!

Biscotti per l'Ecuador

L'iniziativa caritativa di Quaresima 2024 che abbiamo scelto di sostenere riguarda il progetto di **Promozione della salute materno-infantile** indirizzato all'**Ecuador**.

Si tratta di uno dei progetti di Caritas Ambrosiana per la solidarietà e la condivisione nel mondo. È destinato a circa 17.000 persone, in particolare indigeni e afro-discendenti, distribuite in 65 villaggi sul mare o nella foresta a San Lorenzo – Esmeraldas.

Obiettivi del progetto: **rafforzare l'assistenza, la prevenzione e la formazione sui problemi di salute materno-infantile** nella popolazione rurale del distretto San Lorenzo.

In questo distretto vivono circa 70.000 persone, il 72% delle quali non dispone di una rete fognaria, e nelle comunità periferiche i servizi di acqua potabile, elettricità e smaltimento rifiuti sono del tutto assenti. Il 15% della popolazione è analfabeta e vive prevalentemente di agricoltura, allevamento, caccia, pesca e silvicoltura.

Vi è un solo ospedale, gestito dalla Chiesa cattolica e convenzionato con lo Stato, dotato di 70 posti letto e 13 piccoli ambulatori territoriali che non riescono a soddisfare i fabbisogni della popolazione.

Il progetto si svilupperà attraverso 3 linee di intervento:

- **Visite di controllo prenatale** alle donne in gravidanza;
- **Monitoraggio prenatale** per identificare eventuali situazioni di pericolo;
- **Formazione periodica del personale sanitario** di base sulle complicanze materne durante la gravidanza e il parto e incontri di aggiornamento per ostetriche e medici.

Quaresima di carità per le famiglie in situazioni di disagio



In fondo alle nostre due chiese sono sempre disponibili i contenitori in cui poter conferire **generi alimentari a bassa deperibilità** per le famiglie in situazioni di disagio seguite dai nostri centri di ascolto. Raccomandiamo di evitare cibi scaduti e di verificare che le confezioni siano integre.

La Diaconia

don Giuseppe Nichetti, Parroco e Responsabile della Comunità Pastorale
tel. 0248912939

don Cesare Pavesi, Vicario della Comunità
tel. 3354151254 – mail cesarepavesi65@gmail.com

diacono Pietro Farioli, Collaboratore della Comunità
tel. 3336667578 – mail pfarioli@gmail.com

sorella Sara Tamai, Discepola del Vangelo, Collaboratrice della Comunità
tel. 0236692719

suor Eranete da Luz Araujo, Preziosina, Collaboratrice della Comunità

suor Onorina Dino, Preziosina, Collaboratrice della Comunità



La chiesa di sant'Apollinare è aperta
dalle 7:30 alle 12:00
e dalle 16:00 alle 19:00

Iban: IT53Z0306909606100000119721

Parrocchia sant'Apollinare, piazza sant'Apollinare 7, tel. 0245474280; l'ufficio parrocchiale è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 12:00

Parrocchia sant'Anselmo da Baggio, via C. Manaresi 13, tel. 0248912939; l'ufficio parrocchiale è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 17:30 alle 18:00

Il Parroco è presente in entrambe le parrocchie a seconda delle necessità. Per incontrarlo è opportuno fissare un appuntamento. Oppure il primo e terzo sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00 in sant'Apollinare; il secondo e quarto sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00, in sant'Anselmo.

ALTRI MINISTRI ORDINATI E RELIGIOSE RESIDENTI NELLA COMUNITÀ PASTORALE

don Rino Tantardini, via Cesare Manaresi, 13

Discepole del Vangelo, via Quarti, 31

Missionarie della Carità, via Forze Armate, 379

La tua Comunità Pastorale è anche su www.apollinareanselmo.it

«Educarci al pensiero di Cristo,
attraverso l'ascolto della Parola di
Dio, per diventare costruttori di ponti»

La chiesa di sant'Anselmo da Baggio
è aperta dalle 8:00 alle 19:00

Iban: IT86V0306909606100000119712