

9 MARZO 2025

DOMENICA ALL'INIZIO
DI QUARESIMA

«Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto»



Per confessarsi

In sant'Apollinare e sant'Anselmo il sabato dalle 16:00 alle 17:30

Vivere l'Adorazione Eucaristica

Dal lunedì al venerdì, dalle 17:00 alle 18:00, presso la Fraternità delle Discepolo del Vangelo, in via Quarti, 31

Il giovedì alle 17:00 in sant'Apollinare

Il giovedì, dopo la Messa delle 18:15, in sant'Anselmo

Il sabato, dalle 14:30 alle 15:30, nella cappella delle Missionarie della Carità (Suore di madre Teresa di Calcutta), in via Forze Armate, 379



UN POPOLO RADUNATO DAL SUO SIGNORE

di don Giuseppe



Si a m o abituati a pensare al nostro andare a Messa la domenica come a una scelta che compiamo liberamente, tanto che scegliamo un orario piuttosto che un altro. A pensarci bene, però, le cose non stanno così.

Noi andiamo a Messa la domenica perché siamo convocati da Gesù all'incontro con lui e il nostro andare a Messa è semplicemente un rispondere al suo invito.

La Messa, dunque, è il momento in cui il Popolo di Dio, la comunità cristiana, si raduna per incontrare il suo Signore, rispondendo alla sua convocazione. La Messa, quindi è un momento comunitario, un momento di popolo radunato insieme. Per questo **è importante che la comunità cristiana radunata per celebrare l'Eucarestia esprima anche con i gesti questa consapevolezza.** È per questo motivo che **è importante che tutti compiamo gli stessi gesti durante le celebrazioni liturgiche.** Cosa intendo dire? Capita spesso di vedere fedeli che durante la Messa stanno in piedi quando bisogna stare seduti, o in ginocchio quando bisogna stare in piedi.

Questi atteggiamenti, vissuti individualmente come gesti con i quali si vuole esprimere la propria devozione, assolutamente leciti in altri momenti, durante le celebrazioni liturgiche manifestano un approccio individualista e non comunitario alla celebrazione. Detto in altri termini, un po' brutali, è come se queste persone dicessero: io sono qui per partecipare alla Messa e non mi importa nulla delle persone che sono qui intorno a me; per me l'importante è il mio rapporto con Gesù. Sono assolutamente persuaso che nessuno coltivi questi pensieri nella propria mente e che questa non sia l'intenzione di nessuno, però l'atteggiamento esteriore manifesta questo. Durante le Messe, quindi, e anche durante le altre celebrazioni liturgiche, è essenziale che tutta l'assemblea assuma le stesse posizioni e compia gli stessi gesti.

Quali sono queste posizioni e questi gesti? Ecco alcune indicazioni:

- Si sta in piedi dall'inizio del canto d'ingresso fino all'inizio delle letture.
- Ci si siede per ascoltare le letture e si sta in piedi per la lettura del Vangelo.
- Ci si siede per l'omelia.
- Ci si alza in piedi per la preghiera dei fedeli e si re-

segue a pag. 2



Sante Messe

Sant'Apollinare

Giorni feriali ore 18:00
Prefestivi ore 18:00
Domenica e festivi ore 8:30 – 10:30 – 18:00

Sant'Anselmo

Giorni feriali ore 18:15
Prefestivi ore 18:00
Domenica e festivi ore 9:00 – 10:30

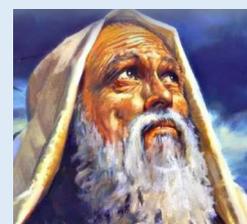
Cimitero

Giovedì ore 10:00

Il Parroco e responsabile della Comunità Pastorale, don Giuseppe, è reperibile chiamando il numero 0248912939

“Non è piuttosto questo il digiuno che voglio: sciogliere le catene inique, togliere i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressi e spezzare ogni giogo?”

Isaia



SUCCEDE OGGI

DO	9 marzo Prima Domenica di Quaresima	Ore 9:30 in oratorio sant'Apollinare Catechismo per i ragazzi del 4° anno
		Al termine della S. Messa delle ore 18:00 in sant'Apollinare Imposizione delle Ceneri

LA SETTIMANA IN COMUNITÀ

LU	10 marzo	Al termine delle S. Messe in sant'Apollinare e in sant'Anselmo Imposizione delle Ceneri
		Ore 20:30 in oratorio sant'Apollinare Incontro Adolescenti
MA	11 marzo	Ore 17:00 in oratorio sant'Apollinare Catechismo per i ragazzi del 2° anno
		Ore 21:00 in oratorio sant'Apollinare Incontro Giovani Decanato Baggio: Incontro con Suora Missionaria della Carità (v. locandina a pag. 4)
		Ore 21:00 online (istruzioni per accedere su apollinareanselmo.it) "Il fico di Natanaele"
ME	12 marzo	Ore 15:00 in chiesa sant'Apollinare Movimento Terza Età - Concerto d'organo del Maestro Cominetti
GI	13 marzo	Ore 17:00 in oratorio sant'Apollinare Catechismo per i ragazzi del 1° e del 4° anno
		Ore 20:45 online (istruzioni per accedere su apollinareanselmo.it) Ascolto e condivisione della Parola di Dio
VE	14 marzo	Ore 10:30 Riunione della Diaconia
		Ore 15:00 in sant'Anselmo Via Crucis
		Ore 17:00 in sant'Apollinare Via Crucis
		Ore 21:00 in chiesa vecchia Prendere in mano la propria vita, 1° incontro: "Un tentativo che parte da lontano: Evagrio Pontico - la vita come lotta" - Selene Zorzi, Istituto Superiore di Scienze Religiose, Verona
SA	15 marzo	Ore 10:30 in oratorio sant'Anselmo Incontro con i Lettori in preparazione delle Celebrazioni della Settimana Santa (v. pag. 4)
		Ore 11:30 in oratorio sant'Anselmo Incontro con i Ministri straordinari in preparazione delle Celebrazioni della Settimana Santa (v. pag. 4)
		Ore 15:00 in oratorio sant'Anselmo Incontro Chierichetti
		Nel pomeriggio sul sagrato di sant'Anselmo Mercatino per la Festa del Papà
DO	16 marzo Il Domenica di Quaresima	Durante la mattinata sul sagrato di sant'Anselmo Mercatino per la Festa del Papà
		Ore 10:30 in oratorio sant'Anselmo Catechismo per i ragazzi del 3° e del 4° anno

UN POPOLO RADUNATO DAL SUO SIGNORE (segue da pag. 1)

sta in piedi fino alla presentazione dei doni.

- Ci si alza in piedi quando il sacerdote recita l'orazione sui doni e si resta in piedi fino alla consacrazione.
- Alla consacrazione ci si inginocchia e ci si rialza quando il sacerdote

dice "mistero della fede" e, in piedi, si fa l'acclamazione "Annunciamo la tua morte...".

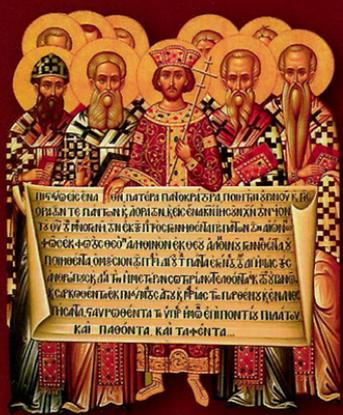
- Si resta in piedi fino al momento della Comunione. Poi ci si siede e ci si rialza per l'orazione dopo la Comunione e si rimane in piedi fino alla fine della celebrazione.

Qualcuno potrebbe obiettare: non siamo un esercito di soldatini che deve muoversi in un intruppamento degno di una dittatura. Infatti, non lo siamo. **Siamo un popolo di uomini e donne liberi che, nella liturgia, esprime il suo essere unito nell'adorazione del proprio Signore.**

CAMMINO DI QUARESIMA - RITO AMBROSIANO E ROMANO

**“SE CONFESSERAI
CON LA BOCCA...
E CREDERAI
CON IL CUORE”**

Rm 10,9



Verso PASQUA guidati
dal SIMBOLO NICENO-COSTANTINOPOLITANO
a 1700 anni dal CONCILIO DI NICEA (325)

Per vivere la Quaresima in modo più profondo e consapevole è disponibile il nuovo sussidio. Lo trovi in chiesa al costo di 4,00 euro

**QUARESIMA
E PASQUA 2025**

Attirerò tutti a me
(Gv 12,32)



Sostieni i progetti:
TOGO: Neonatologia per Afagnan
COLOMBIA: La risorsa dei migranti
LAOS: Goccia dopo goccia una comunità cresce
GIORDANIA: Salute per i rifugiati




www.caritasambrosiana.it
www.chiesadimilano.it

Sostieni anche tu i progetti proposti dalla nostra Diocesi e da Caritas Ambrosiana per la Quaresima e la Pasqua 2025

LA SETTIMANA LITURGICA AMBROSIANA

Lunedì 10 marzo
San Simplicio papa

«Il timore del Signore è principio della scienza; gli stolti disprezzano la sapienza e l'istruzione»

«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli. Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati»

Martedì 11 marzo
Sant'Eulogio martire

«Con il sudore del tuo volto mangerai il pane, finché non ritornerai alla terra: polvere tu sei e in polvere ritornerai!»

«Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli»

Mercoledì 12 marzo
San Massimiliano di Tabessa

«Il Signore corregge chi ama, come un padre il figlio prediletto»

«Chi dunque trasgredirà uno solo di questi minimi precetti e insegnerà agli altri a fare altrettanto, sarà considerato minimo nel regno dei cieli»

Giovedì 13 marzo
San Leandro di Siviglia vescovo

«Non invidiare l'uomo violento e non irritarti per tutti i suoi successi, perché il Signore ha in orrore il perverso»

«Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio»

Venerdì 14 marzo
Beato Giacomo Cusmano

Giorno aliturgico
Le S. Messe non vengono celebrate

Via Crucis
Ore 15:00 in sant'Anselmo
Ore 17:00 in sant'Apollinare

Sabato 15 marzo
San Clemente Maria Hofbauer

«Fratelli, accogliete chi è debole nella fede, senza discuterne le opinioni»

«Se aveste compreso che cosa significhi: "Misericordia io voglio e non sacrifici", non avreste condannato persone senza colpa»

Domenica 16 marzo
Il Domenica di Quaresima
Sant'Eriberto, vescovo

«Non fatevi illusioni: Dio non si lascia ingannare. Ciascuno raccoglierà quello che avrà seminato. Chi semina nella sua carne, dalla carne raccoglierà corruzione; chi semina nello Spirito, dallo Spirito raccoglierà vita eterna»

«Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna»



Incontro giovani

martedì 11 marzo ore 21.00
Pellegrini della speranza
 presso l'oratorio di san'Apollinare

Incontro testimonianza con
suora missionaria della carità
 ordine fondato da Madre Teresa di Calcutta

"Madre Teresa amava dire: «Forse non parlo la loro lingua, ma posso sorridere». Portiamo nel cuore il suo sorriso e doniamolo a quanti incontriamo nel nostro cammino, specialmente a quanti soffrono. Apriremo così orizzonti di gioia e di speranza a tanta umanità sfiduciata e bisognosa di comprensione e di tenerezza.»
 (papa Francesco)



QUARESIMA RAGAZZI 2025

Ogni domenica di Quaresima, in ogni chiesa, alle S. Messe delle 10.30 verrà distribuita la preghiera della settimana e una candela. Se andrai a Messa in altri orari potrai ritirarle in sacrestia. La prima domenica di quaresima potrete avere il tabellone promemoria della preghiera.

Questa proposta va vissuta in famiglia e sarà l'occasione per prepararci a Pasqua.

PER I LETTORI E I MINISTRI STRAORDINARI

Inizia la Quaresima ed è quindi opportuno pensare a come organizzare bene le Celebrazioni della Settimana Santa. Per prepararci nel modo migliore a questo appuntamento con quella che, per la sua centralità e importanza, la liturgia ambrosiana chiama "Settimana Autentica" invitiamo:

I Lettori sabato 15 marzo alle 10:30 in oratorio sant'Anselmo

I Ministri straordinari dell'Eucarestia sabato 15 marzo alle 11:30 in oratorio sant'Anselmo

VI ASPETTIAMO!

KYRIE: DAL 9 MARZO IN PREGHIERA CON L'ARCIVESCOVO



«**K**yrie! Misericordia e preghiera. Un itinerario di Quaresima con l'Arcivescovo»: questo il titolo scelto da mons. Delpini per le meditazioni quotidiane di Quaresima. L'Arcivescovo offrirà una

breve riflessione sulle diverse opere di misericordia della tradizione cattolica (7 corporali e 7 spirituali), concludendo con un momento di preghiera a cui tutti idealmente potranno unirsi.

Le meditazioni saranno trasmesse **da do-**

menica 9 marzo a mercoledì 16 aprile sul portale diocesano, sul canale YouTube e sui canali social di ChiesadiMilano ogni mattina dalle ore 7 (e saranno sempre fruibili anche successivamente), su Telenova (canale 18) alle ore 19.38, su Radio Marconi dopo il notiziario diocesano delle ore 20.

LA DIACONIA

don Giuseppe Nichetti, Parroco e Responsabile della Comunità Pastorale
 tel. 0248912939

don Luca Melchiorretto, Vicario della Comunità
 tel. 3398083898 - e-mail melchio2001@yahoo.it

don Walter Grosso, Vicario della Comunità
 tel. 3403787829

sorella Sara Tamai, Discepola del Vangelo, Collaboratrice della Comunità
 tel. 0236692719

sorella Vania Giotto, Discepola del Vangelo, Collaboratrice della Comunità
 tel. 0236692719

Parrocchia sant'Apollinare, piazza sant'Apollinare 7, tel. 0245474280; l'ufficio parrocchiale è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 12:00

Parrocchia sant'Anselmo da Baggio, via C. Manaresi 13, tel. 0248912939; l'ufficio parrocchiale è aperto dal lunedì al venerdì, dalle 17:00 alle 18:00

Il Parroco è presente in entrambe le parrocchie a seconda delle necessità. Per incontrarlo è opportuno fissare un appuntamento. Oppure il primo e terzo sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00 in sant'Apollinare; il secondo e quarto sabato del mese, dalle 16:00 alle 18:00, in sant'Anselmo.

ALTRI MINISTRI ORDINATI E RELIGIOSE RESIDENTI NELLA COMUNITÀ PASTORALE

don Rino Tantardini, via Cesare Manaresi, 13

Discepole del Vangelo, via Quarti, 31

Missionarie della Carità, via Forze Armate, 379

La tua Comunità Pastorale è anche su www.apollinareanselmo.it



La chiesa di sant'Apollinare è aperta
 dalle 7:30 alle 12:00
 e dalle 16:00 alle 19:00

IBAN: IT53Z030690960610000119721



«Educarci al pensiero di Cristo,
 attraverso l'ascolto della Parola di Dio,
 per diventare costruttori di ponti»

La chiesa di sant'Anselmo da Baggio
 è aperta dalle 8:00 alle 19:00



IBAN: IT86V030690960610000119712